

زما په اړه پوښتنې

1. هغه کومه لومړۍ ژبه ده (ژبې) دي چې تاسې په کور کې زده کړي او ورس پرې هم پوهیږئ؟ (هغه ټول منتخب کړئ چې تطبیقېږي)

- | | | | | | |
|-----------------------|----------------------------------|-----------------------|---------------|-----------------------|---------------------|
| <input type="radio"/> | پنجابي | <input type="radio"/> | عبراني | <input type="radio"/> | داشارو امریکایي ژبه |
| <input type="radio"/> | روسي | <input type="radio"/> | هندي | <input type="radio"/> | عربي |
| <input type="radio"/> | سومالي | <input type="radio"/> | اینوکیتوت | <input type="radio"/> | بنگالي |
| <input type="radio"/> | هسپانوي | <input type="radio"/> | کوریايي | <input type="radio"/> | کنټونیز |
| <input type="radio"/> | تکالوک | <input type="radio"/> | مندرین | <input type="radio"/> | دري |
| <input type="radio"/> | تامل | <input type="radio"/> | میچیف | <input type="radio"/> | انگلیسي |
| <input type="radio"/> | اردو | <input type="radio"/> | موهاوک | <input type="radio"/> | فرانسوی |
| <input type="radio"/> | کومه بله، لطفاً په بکس کې ولیکئ: | <input type="radio"/> | اوجبوي | <input type="radio"/> | یوناني |
| | | <input type="radio"/> | پرشن یا فارسي | <input type="radio"/> | گجراتي |

2. تاسې په کور کې اکثر په کومه ژبه (ژبې) خبرې کوئ؟ (هغه ټول منتخب کړئ چې تطبیقېږي)

- | | | | | | |
|-----------------------|----------------------------------|-----------------------|---------------|-----------------------|---------------------|
| <input type="radio"/> | پنجابي | <input type="radio"/> | عبراني | <input type="radio"/> | داشارو امریکایي ژبه |
| <input type="radio"/> | روسي | <input type="radio"/> | هندي | <input type="radio"/> | عربي |
| <input type="radio"/> | سومالي | <input type="radio"/> | اینوکیتوت | <input type="radio"/> | بنگالي |
| <input type="radio"/> | هسپانوي | <input type="radio"/> | کوریايي | <input type="radio"/> | کنټونیز |
| <input type="radio"/> | تکالوک | <input type="radio"/> | مندرین | <input type="radio"/> | دري |
| <input type="radio"/> | تامل | <input type="radio"/> | میچیف | <input type="radio"/> | انگلیسي |
| <input type="radio"/> | اردو | <input type="radio"/> | موهاوک | <input type="radio"/> | فرانسوی |
| <input type="radio"/> | کومه بله، لطفاً په بکس کې ولیکئ: | <input type="radio"/> | اوجبوي | <input type="radio"/> | یوناني |
| | | <input type="radio"/> | پرشن یا فارسي | <input type="radio"/> | گجراتي |

3. ستاسې نژادې یا کلتوري سرچینه څه ده؟

کومه بله، لطفاً په بکس کې ولیکئ تاسې له یوې څخه زیاتې لیکلې شئ.

(بېلګې: افغاني، امریکایي، انشنايي، عرب، بنگالي، کاناډايي، چاپني، کولمبیايي، کري، کوبن، هسپانوي، ختیځ هندي، انگلیسي، ایتوپین، فلپینو، فرانسوي کاناډايي، آلماني، یوناني، گویاني، هاوډینوساوني، هنگرین، هندو، لبناني، میټیس، میکماق، نایجیرین، اوجبوي، پاکستانی، پولانډي، پرتګیزی، روما، روسیایي، سکانت لینډي، سومالي، سري لنکن، ترینیدادین، اوکرایني، او دی ته ورته)

4. آیا تاسې د لومړي ملتونو (وضعیت یا غیر وضعیت) Métis او/یا Inuit په توګه پیژندل شوي یاست؟ (هغه ټول منتخب کړئ چې تطبیقېږي)

- | | | | |
|-----------------------|---|-----------------------|--|
| <input type="radio"/> | نه پوهیږم | <input type="radio"/> | نه |
| <input type="radio"/> | کومه بله کورنۍ پیژندګلو، لطفاً په بکس کې ولیکئ: | <input type="radio"/> | هو، لومړی ملت (د بیلګې په توګه، کري، موهاوک، اوجبوي) |
| | | <input type="radio"/> | هو، Métis |
| | | <input type="radio"/> | هو، Inuit |

5. په لاندینو کې کومه ستاسې د **نژادې سرچینې** بڼه تشریح کوي؟ (هغه ټول منتخب کړئ چې تطبیقېږي)
- سويلي آسیایي (د بیلګې په توګه هندي، پاکستانی، سري لنکایي، بنگله دیشي نژاد)
 سويلي ختیځ آسیایي (د بیلګې په توګه فلپاینی، ویتنامی، ملایشین نژاد)
 سپین پوستی (د بیلګې په توګه، انګلیسی، اطالوی، آلمانی، اروپایي نژاد)
 نه پوهیږم
 خواب ویل نه خوښوم
 کومه بله، لطفاً په بکس کې ولیکئ:

6. زما د **جنس** پیژندګلو؟ (هغه ټول منتخب کړئ چې تطبیقېږي)

- زه ډاډه نه یم چې دا پوښتنه څه غواړي
 کومه بله، لطفاً په بوکسه کې ولیکئ: (د بیلګې په توګه نر بنځی، نان باپنږي، نامعلومه جنس، جنس بدلونکی، دوه ارواح)
 بنځینه
 نارینه
 نر بنځی
 پوښتنه کونکی
 خواب ویل نه خوښوم

7. تاسې د خپل **جنسي دريځ** پیژندنه څنګه کوئ؟ (هغه ټول منتخب کړئ چې تطبیقېږي)

- پوښتنه کونکی
 ساده (هر جنسه)
 دوه ارواح
 زه ډاډه نه یم چې دا پوښتنه څه غواړي
 نه پوهیږم
 کومه بله، لطفاً په بوکسه کې ولیکئ:

8. ستاسې **مذهب** او/یا **عقیده** څه ده؟ (هغه ټول منتخب کړئ چې تطبیقېږي)

- یهودیت (یهودي)
 سیک ازم (سیک)
 روحاني (خو مذهبي نه)
 ویکا
 زوروسټرانیزم
 خواب ویل نه خوښوم
 مذهب نه لرم
 کومه بله، لطفاً په بکس کې ولیکئ:
- اګنوسټیسیزم (اګنوسټک)
 الحاد (ملحد)
 بهایي (بهایس)
 بده مت (د بده مت منونکی)
 عیساییت (عیسایي)
 هندوازم (هندو)
 لرغوني روحانیت
 اسلام (مسلمان)
 جینیزم (جینز)

9. آیا تاسې په لاندینو کې کوم **معلولیت (ننگونې/مشکلات)** لرئ؟ (هغه ټول منتخب کړئ چې تطبیقېږي)
- حرکت (د بیلګې په توګه په کلکه سطح ګرځیدو کې مشکل لکه لارې یا فرشونه)
- درد (د بیلګې په توګه سخت دردونه یا د ناروغۍ ژوبلې یا بل حالت لامله نارامې)
- روحي (د بیلګې په توګه هیجاني یا د چلند سره اړوند حالات)
- د خبرو (د بیلګې په توګه په خبرې کولو او/یا پوهیدلو کې مشکل)
- لید (د بیلګې په توګه په لیدلو کې مشکل)
- نه پوهیږم
- کومه بله، لطفاً په بکس کې ولیکئ:
- نه، په لپاسه کې یوه هم نه
- سخت روغتیايي حالت (د بیلګې په توګه مرکبي، دماغي بیخودي، د شمزۍ ناروغي، د سګو ناروغي او دې ته ورته)
- پرمختګي (د بیلګې په توګه منګولیزم، اوتیزم یا عمومي ځنډ، او دې ته ورته)
- تیار توب (د بیلګې په توګه د لاسونو/ګوتو سره د شیانو، لکه پنسلو یا بیاتي نیولو مشکل)
- اورېدل (د بیلګې په توګه د غږونو اوریدلو کې مشکل)
- زده کړې (د بیلګې په توګه د فکر تمرکز کولو د ستونزې له امله د زده کړو مشکل، زیات فعالیت یا د هیرېدو ناروغي او دې ته ورته)
- یادښت (د بیلګې په توګه د معلوماتو یاد ساتلو کې مشکل)
- دماغي روغتیا (د بیلګې په توګه زړه تنګي، پشیماني، او دې ته ورته)

زما د کورنۍ په اړه پوښتنې

10. مور یا پلار/سرپرست 1

(a) دا کس زما دی: (يو انتخاب کړئ)

- نیا/نیکه
- رضاعي والدین
- کومه بله، لطفاً په بکس کې ولیکئ:

(b) د دې کس د زېږېدو هیواد:

- متحده آیالات
- متحده عرب امارات
- کومه بله، لطفاً په بکس کې ولیکئ:

(c) دې کس بشپړه کړې تر ټولو لوړه **تعلیمی درجه**: (يو انتخاب کړئ)

- پوسټ ګریجوېټ
- پوهنتون
- رسمي زده کړې نه لري
- نه پوهیږم
- شاګردي
- پوهنځی
- ابتدايي ښوونځی
- ثانوي ښوونځی

(d) آیا دا کس اوسمهال **کار** کوي؟ (يو انتخاب کړئ)

- په کور ناست مور/پلار/سرپرست
- ډاډه نه يم
- نه (کار نه کوي/د کار په لټه کې دی)
- د نیم وخت (په اونۍ کې د 35 ساعتو څخه کم)
- د پوره وخت (په اونۍ کې 35 ساعته یا زیات)

والدین/سرپرست 2 (که تطبیقېږي)

(e) دا کس زما دی: (يو انتخاب کړئ)

- نیا/نیکه
- رضاعي والدین
- کومه بله، لطفاً په بکس کې ولیکئ:

(f) د دې کس د زېږېدو هیواد:

- متحده آیالات
- متحده عرب امارات
- کومه بله، لطفاً په بکس کې ولیکئ:

(g) دې کس بشپړه کړې تر ټولو لوړه تعلیمی درجه: (يو انتخاب کړئ)

- پوسټ گريجوېټ
 پوهنتون
 رسمي زده کړې نه لري
 نه پوهيږم
 شاگردې
 پوهنځی
 ابتدايي ښوونځی
 ثانوي ښوونځی

(h) آیا دا کس اوسمهال کار کوي؟ (يو انتخاب کړئ)

- په کور ناست مور/پلار/سرپرست
 ډاډه نه يم
 نه (کار نه کوي/د کار په لټه کې دی)
 د نیم وخت (په اونۍ کې د 35 ساعتو څخه کم)
 د پوره وخت (په اونۍ کې 35 ساعته یا زیات)

11. ستاسې په کور کې اوسمهال څومره لویان (18 کلن او زیات عمر) اوسېږي؟ (ستاسې په شمول، که تطبیقېږي)

- 1
 2
 3
 4
 5
 6 یا زیات

12. ستاسې په کور کې اوسمهال څومره ماشومان (د 18 کالو څخه ټیټ) اوسېږي؟ (ستاسې په شمول، که تطبیقېږي)

- 1
 2
 3
 4
 5 یا زیات

زما د ښوونځي په اړه پوښتنې

هر وخت	اکثر	کله کله	ډیر کم	چیرې هم نه	13. تاسې د خپل ښوونځي په اړه څه احساس کوئ؟
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(a) زه په ښوونځي کې د خوښۍ احساس کوم
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(b) زه د ښوونځي سره د خپلولی احساس لرم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(c) زه په ښوونځي کې د خپل ټولګیوالو له خوا د قبولیت احساس کوم
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(d) زه په ښوونځي کې د لویانو له خوا د قبولیت احساس کوم.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(e) زه احساس کوم د ښوونځي مقررات ښه دي.

ډاډه نه يم	په کلکه توافقی کوم	توافقی کوم	نه توافقی کوم او نه توافقی نه کوم	توافقی نه کوم	د سره توافقی نه کوم	14. زما په ښوونځي کې، ما ته ډاډه راکول کيږي چې د بشري حقونو/ټولنيز انصاف سره اړوند ستونزو په اړه فکر یا زده کړه وکړم:
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(a) جنسي پیژندګلو
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(b) توکم، نژادیت، او کلتور
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(c) جنسي دریځ
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(d) بیوزلي
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(e) معلولیت/ننګوني

داډه نه يم	په کلکه توافق کوم	توافق کوم	نه توافق کوم او نه توافق نه کوم	توافق نه کوم	د سره توافق نه کوم	15. په ښوونځي کې، زه <u>فرصتونه</u> لرم چې:
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(a) د خپل کلتوري/توکم د سرچینې په اړه زده کړه کوم
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(b) خپل کلتوري پیژندنه څرگندوم
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(c) د خپلې اړتیا د کچې (د بیلګې په توګه، بدني، د زده کړې) په اړه زده کړې کوم
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(d) د ژوند د مختلف حالتونو (د بیلګې په توګه هغه خلک، چې په بیوزلۍ کې اوسېږي، معلولين وي) په اړه زده کړه کوم

داډه نه يم	په کلکه توافق کوم	توافق کوم	نه توافق کوم او نه توافق نه کوم	توافق نه کوم	د سره توافق نه کوم	16. په خپل ښوونځي کې، زه احساس کوم <u>زما</u> <u>په څیر خلک مثبت</u> بریښي په:
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(a) انځورونو، پوسترو او زده کوونکو په کار کې
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(b) هغه موادو کې چې ښوونکي یې په ټولګي کې کاروي (د بیلګې په توګه، کتابونه، ویډیوګانې)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(c) هغه موضوعات چې مور یې په ټولګي کې لولو
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(d) د ښوونځي په غونډو/فعالیتونو (د بیلګې په توګه، غیر نصابي فعالیتونه، لمانځني)

اونیز	میاشتني	سر کال یو څو ځله	چیرې هم نه	17. تاسې څومره په تکرار سره د ښوونځي په دې فعالیتونو کې گډون کوئ (لکه ستاسې د رسمي ټولګي څخه بهر):
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(a) هنرونه (د بیلګې په توګه ډله ییزې سندري، ډرامه، نڅا)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(b) سپورټ (د بیلګې په توګه، باسکټبال، ټریک اینډ فیلډ)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(c) کلتوري ډلې/کلوبونه، د عقیدې/مذهبي فعالیتونه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(d) د ښوونځي بهر په چکر وتل
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(e) د ښوونځي د مشرۍ فعالیتونه (د بیلګې په توګه، د زده کوونکو کونسل، د ښوونځي مطبوعات)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(f) د ښوونځي کلوبونه (د بیلګې په توګه د شطرنج کلوب، ایکو کلوب)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(g) د ښوونځي خصوصي غونډې (د بیلګې په توګه د استعداد نندارتونونه او دې ته ورته)

اونيز	مياشتني	سږ كال يو څو خله	چيري هم نه	18. تاسې څومره اكثر د <u>ښوونځي څخه بهر پر دې فعاليتونو</u> كې گډون كوي:
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(a) هنرونه(د بيلگي په توگه موسيقي، ډرامه، نڅا)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(b) سپورټس
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(c) د ځوانانو پروگرامونه، كلوبونه يا سازمانونه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(d) كلتوري ډلې، د عقيدې/مذهبي فعاليتونه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(e) داوطلبانه فعاليتونه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(f) د دوستانو سره وخت تيرول
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(g) بله ژبه زده كول
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(h) د زده كړو فعاليتونه (د بيلگي په توگه، ښوونې، كومون، آكسفورډ، او دې ته ورته)

زما د ښه والي په اړه پوښتنې

هر وخت	اكثر	كله كله	ډير كم	چيري هم نه	19. تاسې څومره اكثر د <u>ځونديتوب احساس</u> كوي:
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(a) په خپل ټولگي (ټولگيو) كې
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(b) د ښوونځي په ودانۍ كې دننه/يا بهر (د بيلگي په توگه، د ښوونځي انگر، د ښوونځي چاپيره)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(c) ښوونځي ته د تگ راتگ په لاره
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(d) په خپله كوڅه او گاونډي كې
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(e) كله چې په انټرنېټ لټون، خبرې اترې يا لوبې كوي

هر وخت	اكثر	كله كله	ډير كم	چيري هم نه	20. ستاسې په <u>ښوونځي</u> كې تاسې څو ځل:
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(a) د <u>خورونې</u> له ويرې اندېښمن شوي ياست
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(b) <u>بدني خورول</u> شوي ياست (د بيلگي په توگه، وهل، په سوک يا لغته وهل)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(c) د <u>خولي له لارې خورول</u> شوي ياست (د بيلگي په توگه، نورو ستاسې د څيري، ستاسې څوك ياست، ستاسې عقیده څه ده، تاسې چيرته اوسېږئ يا تاسې په كوم كار كې څومره ښه ياست په هكله ناوړه خبرې كړي)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(d) په <u>ټولنيز ډول خورول</u> شوي ياست (د بيلگي په توگه ستاسې سره ناوړه چلند شوی يا له ډلو څخه ويستل شوي ياست)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(e) په <u>سايبر يا انټرنېټ خورول</u> شوي ياست (د بيلگي په توگه خفه كوونكي تبصرې/انځورونه مو په انټرنېټ ترلاسه كړي)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(f) په <u>جنسي ډول خورول</u> شوي ياست (د بيلگي په توگه ستاسې د وجود په اړه مو ملنډي ترلاسه كړي يا ستاسې وجود په داسې ډول لمس شوی وي چې تاسې يې ناآرامه كړي ياست)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(g) آيا ستاسې <u>ټوكي غلا شوي يا ويجاړ شوي</u>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(h) تاسې احساس كړی چې تاسې به ښوونكو يا نورو كسانو ته د <u>خورونې</u> په راپور ورکولو كې په آرام ياست.

هر وخت	اکثر	کله کله	ډیر کم	چیرې هم نه	21. څومره اکثر تاسې احساس کوئ:
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(a) د خپل ځان په اړه بڼه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(b) د راتلونکي په اړه هیله مند یاست
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(c) تاسې چې څنگه برېښئ دغه خوبوئ
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(d) یوازې
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(e) پښیمانې یا اندېښمن
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(f) خفه
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(g) پرته له کوم لامله ستړی
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(h) د ډیر زیات خج یا فشار تر لاندې (د بیلگې په توګه فشارول شوی)

22. اوسطاً، تاسې د ښوونځي په شپو کې عموماً تر څو ساعتو خوب کوئ؟

- 8 ساعته
 9 ساعته
 10 ساعته
 11 ساعته یا زیات
 له 5 ساعتو کم
 5 ساعته
 6 ساعته
 7 ساعته

23. اوسطاً، تاسې په اونۍ کې څو ځله په ورزش یا سپورټ کې ګډون کوئ چې په تاسې په کې خوله راځي یا مو ساه راماتیري؟

- 6-5 ورځې
 هره ورځ
 هیڅ نه
 2-1 ورځې
 4-3 ورځې

24. په ورځ کې څو ساعته تاسې په ټولنیزو رسنیو تیروئ (د بیلگې په توګه، فیس بک، انسټیګرام، سنډیپ چیت، یوتیوب، او دی ته ورته)؟

- 3 تر 4 ساعته
 5 تر 6 ساعته
 7 ساعته یا زیات
 هیڅ نه
 له 1 ساعته کم
 1 ساعت
 2 ساعته

25. تاسې عموماً ښوونځي ته څنگه ځئ؟ (يو انتخاب کړئ)

- بايسیکل
 اولسي ټرانسپورټ (د بیلگې په توګه بس، ټیکسي)
 په پښو
 د ښوونځي بس
 موټر

26. تاسې عموماً له ښوونځي څخه کور ته څنگه ځئ؟ (يو انتخاب کړئ)

- بايسیکل
 اولسي ټرانسپورټ (د بیلگې په توګه بس، ټیکسي)
 په پښو
 د ښوونځي بس
 موټر

ډاډه نه يم	ډير د آرام	د آرام	نه د آرام او نه د ناآرامی	د ناآرامی	ډير د ناآرامی	27. که تاسې په <u>ښوونځي کې يوه ستونزه ولرئ</u> (د بيلگې په توگه ښوونيزه، بدني روغتيا، هيجاني ښه والی، اړيکي)، تاسې به د دغې په اړه خبرې کولو کې <u>خومره د آرام احساس</u> کوئ د:
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(a) يو ښوونکی سره
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(b) د لارښوونې مشاور سره
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(c) مدير يا مرستيال مدير سره
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(d) د ټولنيز کارکونکي سره
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(e) دوستانو سره
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(f) د ښوونځي کوم بل بالغ سره (د بيلگې په توگه دفتري عمله، او دې ته ورته)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(g) د والدېنو/سرپرست (سرپرستانو) سره
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(h) د کورنۍ غړو يا خپلوانو سره

28. آیا تاسې چیرې په ښوونځي کې د لاندینو لاملو د نه خوښېدونکي یا ناآرامی احساس کړی؟ (مغه ټول منتخب کړئ چې تطبیقېږي یا “نه” که یو هم نه تطبیقېږي)

- | | | | |
|-----------------------|----------------------------------|-----------------------|--|
| <input type="radio"/> | زما د جنس پیژندگلو | <input type="radio"/> | زما مذهب یا عقیده |
| <input type="radio"/> | زما جنسي دریځ | <input type="radio"/> | زما د کورنۍ د عاید کچه |
| <input type="radio"/> | زما د توکم، کلتور، یا پوستکي رنگ | <input type="radio"/> | زما د معیوبیت |
| <input type="radio"/> | زما ژبه | <input type="radio"/> | زما د کالیو |
| <input type="radio"/> | زما درجه یا نمرې | <input type="radio"/> | زما فرعي مشغولا، فعالیتونو، او/یا علاقه مندو |
| <input type="radio"/> | زما د څیږي | <input type="radio"/> | نه، زه د نه خوښونکي یا ناآرامی احساس نه کوم |

ډاډه نه يم	په کال کې ډير ځله	په کال کې يو ځل	په څو کالو کې يو ځل	چيرې هم نه	29. د خپلې <u>روغتيا</u> په اړه فکر کولو سره، تاسې عموماً <u>خومره اکثر:</u>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(a) د بدني روغتيا چيک کولو لپاره ډاکټر ته ورځئ
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(b) د سترگو نظر چيک کولو لپاره د سترگو ډاکټر ته ورځئ
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(c) د غاښونو چيک کولو لپاره د غاښو ډاکټر ته ورځئ

نه تطبیقېږي	هره ورځ (5 ورځې)	3-4 ورځې	1-2 ورځې	چيرې هم نه	30. د <u>ښوونځي د يوې عادي اونۍ</u> (دوشنبې تر جمعې)، تاسې <u>خومره اکثر:</u>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(a) د ښوونځي پيل کېدو څخه مخکې سببنازي خورئ
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(b) د ښوونځي له خوا درکړ شوی سببنازي خورئ
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(c) د غرمې ډوډۍ خورئ
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(d) د ماښام ډوډۍ خورئ
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(e) شنه ميوه/سبز يانې خورئ
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(f) د شيدو توليدات (د بيلگې په توگه، شيدې، پنير، مستي) خورئ/څکئ
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(g) فاسټ فوډ، پوپ يا خواړه مشروبات څکئ
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(h) په کور کې د لوړې احساس کوئ ځکه چې کافي خواړه نه وي
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(i) په ښوونځي کې د لوړې احساس کوئ ځکه چې هغوي سره کافي خواړه نه وي

ډاډه نه يم	نور	گريجویت بشوونځی	پوهنتون	پوهنځی	د شاگردۍ پروگرام	د اونټاریو عالي ثانوي بشوونځي ډپلوم/سند	31. د خپل راتلونکي په اړه فکر کولو سره، د زده کړو هغه کومه لور کچه ده چې ستاسې والدین/سرپرستان او د بشوونځي عمله یې ستاسې څخه د بشپړولو هیله لري:
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(a) زه په خپله
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(b) والدینو/سرپرست (سرپرستانو)
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	(c) د بشوونځي عمله

32. تاسې د کوم ستر علتونو له کبله بشوونځی ته ناوخته ځئ یا غیر حاضر یاست؟ (هغه ټول منتخب کړئ چې تطبیقېږي یا "چېرې هم ناوخته یا غیر حاضر نه" که یوېږي)

- | | | | |
|-----------------------|---|-----------------------|---|
| <input type="radio"/> | بشوونځی نه خوښوئ/بشوونځی مهم نه دی | <input type="radio"/> | اولسي تگ راتگ ناوخته/فسخ شوی (د بیلگې په توگه، بس، ټیکسي) |
| <input type="radio"/> | غېر نصابي فعالیتونه (د بیلگې په توگه، سپورټس، نڅا) | <input type="radio"/> | د بشوونځي بس ناوخته یا فسخ شوی |
| <input type="radio"/> | کورني لاملونه (د بیلگې په توگه په کور کې مرسته کوم) | <input type="radio"/> | د بشوونځي د درېدو ټرافیک (د بیلگې په توگه کیس او سپرېدل) |
| <input type="radio"/> | د کورني تگ راتگ ناوخته وي یا شتون نه لري (د بیلگې په توگه، د موټر ستونزه، د والدینو ناروغي، یا ناوخته خغلیدل) | <input type="radio"/> | جدي ناروغي، ناروغي، طبي حالتونه |
| <input type="radio"/> | د خوړیدني ډار | <input type="radio"/> | طبي درملنه، د روغتون قیام یا طبي لیدني |
| <input type="radio"/> | د لویانو سره بشوونځي ته نه تلل | <input type="radio"/> | ډیر سټري |
| <input type="radio"/> | د نورو زده کوونکو سره بشوونځي ته نه تلل | <input type="radio"/> | ناخوښ او/یا اندېښمن |
| | | <input type="radio"/> | موسم |
| | | <input type="radio"/> | چېرې هم ناوخته یا غیر حاضر نه وي |

33. د بشوونځي د یوې عادي اونۍ په ترڅ کې، تاسې له کوره بهر څو ساعته کار کوئ، د تادیه سره یا د تادیه پرته؟

- | | | | |
|-----------------------|----------------|-----------------------|------------------|
| <input type="radio"/> | کار نه کوم | <input type="radio"/> | 16 تر 20 ساعته |
| <input type="radio"/> | 1 تر 5 ساعته | <input type="radio"/> | له 20 ساعتو زیات |
| <input type="radio"/> | 6 تر 10 ساعته | | |
| <input type="radio"/> | 11 تر 15 ساعته | | |

لطفاً دا ژباړل شوی پوښتنلیک د ماشوم د سرشمیرني د انگلیسی بڼې سره ضمیمه کړئ او دواړه پوښتنلیکونه په درکړل شوي لفافه کې کېږدئ.